

Gdzie szukać pomocy?

SOS Dziecięcy Telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka

☎ 800 12 12 12

możesz skorzystać również z anonimowego czatu dla dzieci i młodzieży

 <https://czat.brpd.gov.pl>

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

☎ 116 111

**Anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców i nauczycieli w sprawach
bezpieczeństwa dzieci**

☎ 800 100 100

Pogotowie Mediacyjne we Wrocławiu

☎ 538 208 660

Koordynatorzy ds. mediacji

☎ 71 748 24 73; 71 748 24 76

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

☎ 801 120 002

Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

Fundacji ITAKA

☎ 800 702 222

Ogólnopolska Linia Pomocy Pokrzywdzonym

☎ 222 309 900

 info@numerosos.pl

Policyjny Telefon Zaufania

☎ 800 283 107

Dodatkowo:

- Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji NON LICET we Wrocławiu
☎ 572 014 532; **572 108 352**
✉ cpd@nonlicet.pl
A także Punkty Pomocy Dzieciom i Młodzieży doświadczającej przemocy – projekt Samorządu Województwa Dolnośląskiego realizowany we współpracy z Fundacją NON LICET - bezpłatne konsultacje stacjonarne i online psychologiczne dla dzieci, młodzieży oraz ich opiekunów.
Rejestracja telefoniczna 572 014 532, e-mail: fundacja@@nonlicet.pl
Miejsca konsultacji: Wrocław – ul. Grabiszyńska 35-39, wejście B; Jelenia Góra – ul. 1 Maja 43; Wałbrzych – Rynek 6; Legnica – pl. Zamkowy 1, Zamek Piastowski.
- Stowarzyszenie Pomocy AKSON – Ośrodek Interwencji Kryzysowej we Wrocławiu
☎ 71 352 94 03
- Telefon Zaufania MOPS we Wrocławiu
☎ 512 198 939
oraz
 - Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
☎ 71 782 35 91
 - Ośrodek Interwencji Kryzysowej
☎ 71 796 40 85
- Linia pomocy pokrzywdzonym
☎ 222 309 900
- Dyżurny Punkt Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu
☎ 600 414 949
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Wałbrzychu
☎ 74 840 82 96
✉ sow@sow.walbrzych.pl
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jeleniej Górze
☎ 75 6439100
✉ oikjg@onet.eu
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Legnicy
☎ 76 724 34 67
✉ oik.legnica@interia.pl
- Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego
☎ 538 579 519
✉ dobrowsieci@wcrs.pl
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie we Wrocławiu
☎ 884 084 820

- Punkt Interwencji Kryzysowej we Wrocławiu, Fundacja Pozytywka
☎ 71 338 30 03
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Socjoterapii „Przeciw Przemocy”
☎ 71 343 47 29
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej „Nadzieja” w Bardzie
☎ 74 817 15 52
- Telefon zaufania Wrocławskiego Centrum Zdrowia
☎ 538 579 554
- Stowarzyszenie INTRO we Wrocławiu
☎ 881 220 440
- Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii EVOLUTIO
☎ 731 450 926
- Linia bezpośredniego wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
☎ 800 702 222
- Policyjny Telefon Zaufania dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie
☎ 800 120 226
- Telefon alarmowy Policji
pod tym numerem skontaktujesz się z najbliższą jednostką
☎ 997
możesz także napisać do Komisarza Lwa
✉ komisarz.lew@wr.policja.gov.pl
- Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia Behawioralne”
☎ 800 199 990
- Pomarańczowa Linia – wsparcie w problemach uzależnień i współuzależnienia
☎ 801 140 068
- Centrum Blue DOT
Oferuje bezpieczne przestrzenie, natychmiastowe wsparcie i usługi dla kobiet, mężczyzn i dzieci uciekających z Ukrainy, ul. Braniborska 40, parter, 53-680 Wrocław
- Fundacja Początek – Centrum Integracji Migrantów
☎ 730 777 324
- Fundacja Ukraina
✉ biuro@fundacjaukraina.eu